2025 年 10 月 <sup>活動計画 ok</sup>

活動計画	ok ok		野	<b>求</b> 部	#***	<b>一</b> 部	里子ハン	ドボール部	女子ハン	ボール部	女子ソフ	テニス部	男子バスケ	ットボール部	女子バスケッ	<b>小ボール部</b>	バレーオ	ドール部	男子卓	1球部	女子卓	球部	剣i	許	美征	析部	吹奏	<b>率部</b>
10	ok			活動実績			活動計画		活動計画	活動事績		活動軍績		活動実績	活動計画		活動計画		活動計画		活動計画			活動実績				活動実績
	1	水	休み	761202030	休み	7112020130	休み	711 200 20130	休み	7112002030	休み	7112020130	休み	761202030	休み	76 20 20 100	休み	76 20 20 100	休み	7112025138	休み	/LL 20/2019R	休み	7112025138	休み	7612020130	練習	1:10
	2	木	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	0:50	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00	練習	0:40	練習	1:40
	3	金	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:20	練習	2:10	練習	2:05	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:45	練習	1:10
	4	王	練習	2:30	練習試合	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	4:30	練習試合	3:30	練習試合	4:00	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	練習	1:40
	5	日	休み		休み		練習	3:00	休み		練習試合	5:30	休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:30
	6	月	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:20	大会	1:30	休み		練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	練習	1:45	休み	
	7	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:55	練習	1:30	練習	0:50	練習	0:40	練習	0:50	大会	3:00	練習	0:50	大会	3:00	練習	3:00	休み	
	8	水	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:20	練習	1;20	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:10	練習	1:45	練習	1:00
	9	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40
	10	金	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	1:40	休み	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:00	練習	1:45	休み	
	11	土	練習試合	3:00	練習	1:00	休み		休み		練習	1:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:40
	12	日	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40	練習	1;40	休み		休み		休み	
	13	月	休み		休み		練習	1:50	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:30
	14	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:50	練習	0:55	練習	0:45	練習	0:50	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:40	練習試合	3:00
	15	水	練習	1:10	練習	1:10	練習	1:50	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	0:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:10	練習	1:45	練習	0:35
	16	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40
	17	金	練習	1:20	練習	1:20	練習	1:50	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:20	練習	1:45	休み	
	18	土	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	4;00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	1:40
	19	日	休み		休み		練習	3;00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30
	20	月	練習	1:20	練習	1:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	0:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:20	練習	1:45	休み	
	21	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:00	練習	0:55	練習	1:45	練習	0:50	練習	0:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	0:30	練習	0:40	練習	1:40
	22	水	練習	1:20	練習	1:20	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:20	練習	1:45	練習	0:35
	23	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40
	24	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	25	±	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習試合	4:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:40
	26	日	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30
	27	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40	休み		休み		休み	1:45	休み	
	28	火	練習	0:30	練習	0:30	休み		練習	0:55	練習	1:45	練習	0:50	練習	0:40	練習	0:50	大会	3:00	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:40	休み	
	29	水	練習	1:20	練習	1:20	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	0:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:20	練習	1:45	練習	0:35
	30	木	休み		休み		練習	1:50	練習	0:55	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:40
	31	金	練習	1:20	練習	1:20	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:45	練習	1:40	練習	0:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:20	練習	1:45	休み	
2025	午																											

2025 年 11 月 活動計画 ok 活動実績 ok

	,,																											
画	ok	野球部		求部	サッカー部		男子ハンドボール部		女子ハンドボール部		女子ソフト	テニス部 男	男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		剣道部		美術部		吹奏绵	桌部
績	ok			活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			動計画 活	動実績	活動計画	活動実績		活動実績	活動計画	活動実績		活動実績		活動実績		活動実績	活動計画	活動実績
Ī	1	Ŧ	練習		大会		大会		練習		大会	練	習試合		練習		練習		練習		練習試合		練習		休み		大会	
	2	П	休み		大会		練習		休み		休み	練	習試合		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		練習	
Γ	3	月	休み		休み		練習試合		練習試合		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習	
F	4	火	練習		練習		休み		練習試合		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み	
F	5	水	休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
F	6	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習	
Ī	7	金	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
F	8	Ŧ	練習		練習試合		休み		練習		練習試合		練習		練習	ń	棟習試合		休み		練習		練習		休み		練習	
Ī	9	日	休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		練習		練習	
F	10	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
F	11	火	休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
Ī	12	水	練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習	
F	13	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習	
Ī	14	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
Ī	15	±	練習試合		練習試合		練習試合		練習		大会		大会		大会		練習		練習試合		練習		練習		休み		練習	
	16	П	休み		休み		*		休み		休み		大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		練習	
	17	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会	
	18	火	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習	
	19	水	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	
Ī	20	木	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	21	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	
	22	土	練習		練習試合		練習試合		練習		練習試合		練習		大会		練習		大会		練習		練習		休み		練習	
	23	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習	
Ī	24	月	休み		練習試合		練習試合		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
	25	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
	26	水	練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み	
	27	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習	
[	28	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
	29	±	休み		練習試合		練習試合		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み	
Ī	30	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	