

2026 年
7 月

活動計画 ok		野球部		サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子ハンドボール部		女子ハンドボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子卓球部		女子卓球部		女子バレーボール部		剣道部		吹奏楽部		科学部		文芸部		美術部	
活動実績 ok		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	大会	3:00	練習	0:50	大会	3:00	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	0:50	練習	1:00
2	木	大会	3:00	休み		休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み	
3	金	大会	3:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:45	休み		練習	1:40	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	休み		練習	1:40	練習	1:40
4	土	大会	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		大会	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習		練習	3:00
5	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	1:40	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	0:50	練習	2:00	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00
8	水	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	0:50	練習	2:00	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00
9	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:50	練習	1:25	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40
11	土	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
12	日	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	大会	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00	練習	0:35	練習	2:00	練習	0:50	練習	2:00	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00
15	水	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00	練習	0:35	練習	2:00	練習	0:50	練習	2:00	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00
16	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:25	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40
18	土	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	練習	2:00	大会	3:00	休み		休み		練習	3:00
19	日	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
20	月	休み		休み		休み		練習	3:00	練習試合	3:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
21	火	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
22	水	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	3:00	練習	2:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
23	木	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	2:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み	
24	金	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	大会	3:00	大会	2:00	休み		大会	3:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
25	土	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	2:00
26	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み	
28	火	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
29	水	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	
30	木	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
31	金	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00