## 2025 年 10 月

ok		野球部 サッ			カー部 男子		トテニス部	女子ソフ	女子ソフトテニス部		ドボール部	女子ハンドボール部		男子バスケ	男子パスケットボール部 女子パスケットボー			ル部 男子卓球部		女子卓球部		女子バレーボール部		剣道部		吹奏楽部		科学研究部		文芸部		美術部	
k		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	<b>画</b> 注
1	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	
2	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	
4	±	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	
5	日	休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	大会	1:00	大会	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	大会	3:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	
7	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:30	練習	0:50	練習	1:10	練習	1:10	練習	0:50	練習	1:20	大会	3:00	大会	3:00	練習	0:50	大会	3:00	練習	1:20	休み		練習	0:45	練習	_
8	水	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	1:40	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	
9	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	_
11	±	練習試合	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	
12	日	練習試合	3:00	大会	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	_
13	月	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	休み		練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み	_
14	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:50	練習	1:10	練習	0:40	練習	1:10	練習	1:40	練習	0:50	練習	1:20	練習	0:50	練習	0:45	練習	
15	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	休み		練習	1:40	練習	
16	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	_
18	±	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	
19	日	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
20	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:00	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:10	練習	0:50	練習	0:45	練習	
22	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:40	練習	1:50	練習	1:20	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	休み		練習	1:40	練習	
23	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	±	大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み	
26	日	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	火	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:00	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:50	大会	1:00	練習	0:50	練習	0:50	大会	3:00	練習	1:10	練習	0:50	練習	0:45	練習	
29	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	練習	1:40	休み		練習	1:40	練習	
30	木	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	0:40	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	