

2025 年
7 月

ok		野球部		サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子ハンドボール部		女子ハンドボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子卓球部		女子卓球部		女子バレーボール部		剣道部		吹奏楽部		科学研究部		文芸部		美術部	
活動実績 ok		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	練習	0:45	練習	2:00	練習	0:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:50	練習	0:50	練習	1:30	練習	0:55	練習	0:50	練習	2:00	練習	0:50	中止		練習	0:45	練習	1:00		
2	水	練習	1:45	練習	2:15	練習	1:45	練習	2:00	大会	3:00	大会	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:55	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:40	中止		練習	1:45	練習	1:50
3	木	休み		大会	6:00	休み		大会	4:00	大会	3:00	大会	2:00	休み		休み		大会	3:30	休み		練習	2:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み	
4	金	練習	1:45	大会	6:00	練習	1:45	休み		大会	3:00	大会		練習	1:40	練習	1:40	大会	3:00	練習	1:55	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:40	練習	1:50	練習	1:45	練習	1:50
5	土	練習試合	6:00	大会	6:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
6	日	休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	2:15	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
7	月	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:55	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00
8	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:30	練習	0:55	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:45	練習	2:00
9	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	5:00	練習	1:30	練習	1:55	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00
10	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	土	練習	3:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み	
13	日	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	0:50	練習	0:50	練習	1:30	練習	0:55	練習	0:50	練習	0:50	練習	2:00	練習	0:50	練習	0:45	練習	2:00
16	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:55	練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00
17	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
18	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:40	練習	1:40	練習	2:00	練習	1:50	練習	1:45	練習	2:00
19	土	大会	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00
20	日	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:15	休み		練習	2:15	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	
21	月	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:00
22	火	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	0:50	休み		練習	2:00
23	水	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	1:50	休み		練習	2:00
24	木	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	3:00	練習	2:00	大会	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	
25	金	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:30
26	土	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		大会	3:00	大会	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:30
27	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		大会	2:00	休み		休み		練習	
28	月	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30
29	火	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:30
30	水	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:30
31	木	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	3:00	休み		休み		練習	