

活動計劃 ok
活動實績 ok

No.	競技種別	サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バドミントン部		女子バドミントン部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		剣道部		柔道部		科学部		文芸部		乗鞍部						
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績									
1	本	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休							
2	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:25	練習	1:35	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:40			
3	土	練習	2:00	大金	4:00	練習	3:00	大金	4:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	2:30	休	練習	3:00	練習	3:00	休	休	休	休	練習	3:00				
4	日	練習	3:00	練習	3:00	大金	3:00	休	休	練習	休	練習	2:20	休	練習	3:00	練習	3:00	休	休	休	休	休	休	練習	3:00				
5	月	休	休	休	休	休	休	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	4:00	休	休	休	休	休	練習	3:00	休	休	休	休	休	休				
6	火	休	休	休	休	休	中止	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	4:00	休	休	練習試合	3:30	練習試合	4:00	休	休	休	休	休	休	休				
7	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	休	練習	1:35	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40				
8	木	休	休	休	休	休	休	練習	0:40	練習	0:40	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
9	金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
10	土	練習	3:00	大金	4:00	中止	中止	大金	3:00	大金	3:00	練習試合	4:00	練習試合	5:00	練習	2:40	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	1:00	休	練習	1:00		
11	日	休	休	休	休	休	休	休	休	大金	3:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	練習	3:00			
12	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
13	火	練習	0:45	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:40	練習	0:40	練習	0:30	練習	0:35	練習	0:35	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:50	
14	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:25	練習	1:35	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:45	練習	1:40	
15	木	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
16	金	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:25	練習	1:35	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:45	練習	1:40	
17	土	練習	3:00	練習	3:00	休	練習試合	4:00	休	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:30	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	
18	日	休	休	休	休	練習	3:00	休	練習試合	3:00	休	休	休	休	休	休	休	練習	3:00	休	休	休	休	休	休	休	休			
19	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
20	火	休	0:45	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:40	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:35	練習	0:35	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:45	練習	0:50	
21	水	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:25	練習	1:35	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:40	練習	1:45	練習	1:40	
22	木	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
23	金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
24	土	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:30	練習試合	3:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休	休	練習	3:00	
25	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	4:00	休	休	休	休	休	休	大金	3:00	休	練習	3:00	休	休	休	休		
26	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
27	火	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:40	練習	0:40	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:35	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	練習	0:50	
28	水	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:55	練習	1:50	練習	2:00	練習	1:40	休	練習	1:40
29	木	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
30	金	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:55	練習	1:50	練習	2:00	練習	1:40	練習	1:40	
31	土	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	