

2026 年
7 月

活動計画 活動実績		野球部		サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子ハンドボール部		女子バスケットボール部		男子バドミントン部		女子バドミントン部		男子卓球部		女子卓球部		吹奏楽部		美術部		
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	
活動実績	1	水	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:45	練習	0:30
	2	木	休み		休み		休み		大会		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み			
	3	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:25	練習	2:00	大会	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
	4	土	練習試合	3:00	練習	3:15	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		大会		練習	3:00		
	5	日	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:15	休み			
	6	月	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み			
	7	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30	練習	1:45	練習	0:30
	8	水	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30
	9	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
	10	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45
	11	土	練習試合	3:00	練習	3:15	休み		練習	3:00	練習	2:45	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	大会	7:00	練習	5:00		
	12	日	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み			
	13	月	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45
	14	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30	練習	1:45	練習	0:30
	15	水	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30	練習	2:00	練習	0:30
	16	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
	17	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:25	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45
	18	土	大会	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:45	練習試合	3:00	練習	2:00	休み		練習試合	3:00	練習	3:15	練習	3:00		
	19	日	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会			
	20	月	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:15	休み			
	21	火	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
	22	水	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習		休み		大会	10:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
	23	木	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		大会	5:00	練習	2:00	休み		大会	10:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00		
	24	金	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	3:00	休み		練習	2:00
	25	土	休み		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:15	練習	3:00		
	26	日	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:45	休み		練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み			
	27	月	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み			
	28	火	休み		練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習		練習	2:00	練習	2:45	練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	2:00
	29	水	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
	30	木	練習	3:00			練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00		
	31	金	休み	3:00	練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み			