

2026 年
1 月

活動計画 ok

活動実績 ok

		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		男子ハンドボール部		女子バスケットボール部		男子バトミントン部		女子バトミントン部		サッカー部		野球部		吹奏楽部		美術部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	Sun	休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
6	Tue	休み		休み		練習	1:45	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
7	Wed	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み	
8	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	Fri	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:50	練習	1:15	練習		練習	1:30
10	Sat	練習	4:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:30	練習		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習		休み	
11	Sun	練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:15	休み		休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み	
12	Mon	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習		休み	
13	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	Wed	休み	1:45	練習	1:30	休み		休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30
15	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	Fri	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
17	Sat	休み	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	大会	2:00	休み		休み		休み	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
18	Sun	練習		休み		練習試合	3:00	練習試合	3:15	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習		休み		休み		休み	
19	Mon	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
20	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	Wed	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
22	Thu	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
23	Fri	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30
24	Sat	練習	3:00	練習	3:00	大会	3:00	練習	3:15	大会	2:00	休み		大会	3:00	大会	3:00	練習	5:00			練習	3:00	休み	
25	Sun	練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習		練習	3:00	練習		休み	
26	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	3:15	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:30	休み	
27	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	Wed	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:15	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
29	Thu	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
30	Fri	休み	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:15	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:50	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
31	Sat	練習	3:00	練習	3:00	大会	3:00	練習	3:00	練習試合		練習	3:00					練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	