

2026 年
1月

| 活動計画 ok | | 男子ソフトテニス部 | | 女子ソフトテニス部 | | 男子卓球部 | | 女子卓球部 | | 男子ハンドボール部 | | 女子バスケットボール部 | | 男子バトミントン部 | | 女子バトミントン部 | | サッカーチーム | | 野球部 | | 吹奏楽部 | | 美術部 | | | | |
|---------|------|-----------|------|-----------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | |
| 1 | Thu | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 2 | Fri | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 3 | Sat | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 4 | Sun | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 5 | Mon | 休み | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | |
| 6 | Tue | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | |
| 7 | Wed | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 8 | Thu | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 9 | Fri | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | | 練習 | 1:30 | | | |
| 10 | Sat | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | | 休み | | | | |
| 11 | Sun | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:15 | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 12 | Mon | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | | 休み | | | | |
| 13 | Tue | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 14 | Wed | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 15 | Thu | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 16 | Fri | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:15 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 17 | Sat | 休み | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 大会 | 2:00 | 休み | | 休み | | 休み | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | | | |
| 18 | Sun | 練習 | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 3:15 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 19 | Mon | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 20 | Tue | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 21 | Wed | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 22 | Thu | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 23 | Fri | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 24 | Sat | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 3:00 | 練習 | 3:15 | 大会 | 2:00 | 休み | | 大会 | 3:00 | 大会 | 3:00 | 練習 | 5:00 | | | 練習 | 3:00 | 休み | | | | |
| 25 | Sun | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習試合 | 4:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習 | | 練習 | 3:00 | 練習 | | 休み | | |
| 26 | Mon | 休み | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:15 | 休み | | 練習 | 1:30 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 休み | | | | |
| 27 | Tue | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 28 | Wed | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:15 | 練習 | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 29 | Thu | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | |
| 30 | Fri | 休み | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 3:15 | 練習 | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 休み | 1:50 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 | | | |
| 31 | Sat | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習試合 | | 練習 | 3:00 | | | | | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | | |