

2025 年
11 月

活動計画 ok

活動実績 ok

		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		男子ハンドボール部		女子バスケットボール部		男子バドミントン部		女子バドミントン部		サッカー部		野球部		吹奏楽部		美術部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	Sat	休み		大会		休み		練習		大会		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休み	
2	Sun	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み	3:15	休み		休み		練習		練習		大会	2:30	練習	3:00	休み		休み	
3	Mon	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	8:00	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:30	練習	3:00	休み		練習	1:30	休み	
4	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	Wed	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
6	Thu	休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
7	Fri	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
8	Sat	休み		練習試合	2:00	休み		休み	3:00	休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	大会	3:00	休み		練習	3:00	休み	
9	Sun	練習	3:00	休み		大会	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習		休み		練習試合	3:00	休み		休み	
10	Mon	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
11	Tue	休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	Wed	休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み	
13	Thu	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	Fri	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	休み	1:00	休み	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
15	Sat	大会	6:00	練習試合	4:00	練習試合	3:00	練習	3:15	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	大会	3:00	大会	3:00	大会	5:00	練習	
16	Sun	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	大会		大会	3:00	休み		大会	3:00	休み		大会	
17	Mon	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
18	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
19	Wed	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
20	Thu	休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
21	Fri	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
22	Sat	練習	3:00	練習	3:00	大会	3:00	練習		練習試合	3:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休み	
23	Sun	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み	3:00	休み		休み		練習		練習				休み		休み		休み	
24	Mon	休み		休み		休み		練習	3:00	練習試合	4:00	練習	1:30	大会	1:30	大会	3:00			大会	3:00	練習	1:30	休み	
25	Tue	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	Wed	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
27	Thu	休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
28	Fri	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	1:30	休み	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30
29	Sat	休み		練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:15	練習試合	6:00	練習	3:00	練習		練習		休み		休み		練習	3:00	休み	
30	Sun	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		練習試合	3:00	大会	3:00	練習試合	3:00	休み		休み	